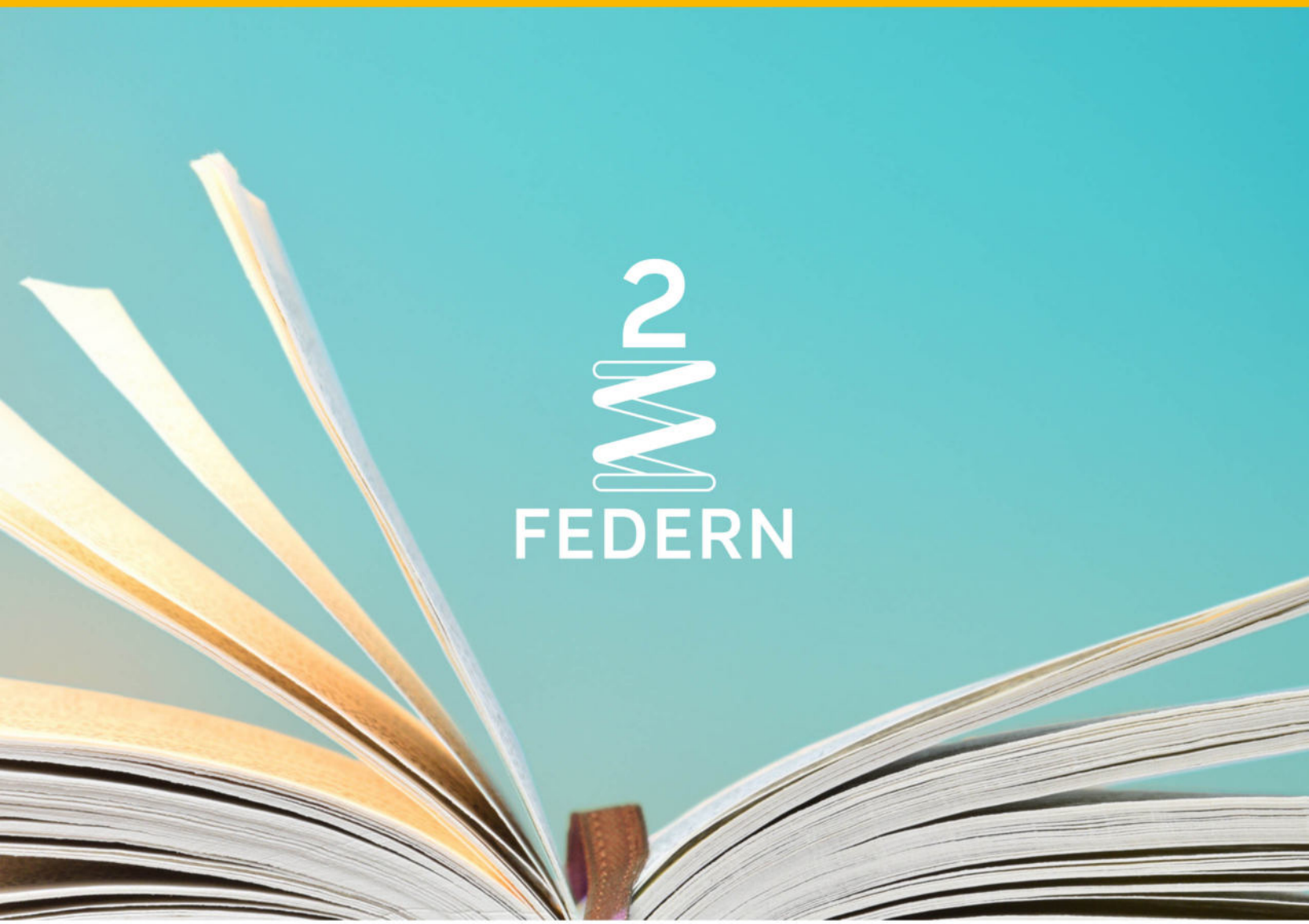
2FEDERN

7 SCHREIBPROMPTS
für Alltagsabenteurerinnen



MIT DEM 2FEDERN PRINZIP HELFEN WIR DIR AN DIE SCHREIBFEDER.
PRAXISNAH, KOMPAKT UND SELBST ERPROBT.

HTTPS://PATHS.TO/2FEDERN

HALLO ALLTAGSABENTEURERIN!

Wir glauben fest daran, dass das Leben voller Abenteuer steckt - auch wenn sie nicht immer so offensichtlich sind wie in einem Hollywoodfilm.

Die Alltagsabenteurerin ist keine klassische Superheldin. Sie ist die Frau von nebenan, deine beste Freundin, deine Schwester, deine Kollegin. Sie ist du und ich. Sie findet Abenteuer in den kleinen Dingen: dem Lächeln eines Fremden, einer Tasse dampfenden Tees an einem kalten Tag, einem unerwarteten Gespräch.

2Federn Prinzip
Der Zweck einer technischen Feder ist es, Energie zu speichern und wieder freizusetzen, wie bei einem Uhrwerk.

Genauso speichert jedes Wesen Geschichten.

Nutze diese Prompts, um Erlebtes wieder freizusetzen. Deine Geschichten wollen erzählt werden!

Mit gespannten Federn, Heike und Stella

"GLATT IST UNGLAUBWÜRDIG: STORYS BRAUCHEN ECKEN UND KANTEN." Petra Sammer, Kommunikationsberaterin

DAS 2FEDERN PRINZIP

4 Schritte zu deinem persönlichen Schreibfluss

1

FÄHRTE

DER ROTE FADEN.

WAS DU ERZÄHLEN WILLST, BESTIMMT, WIE DU ES ERZÄHLEN WIRST.

2

FLOW

DAS MINDSET.

WIE DU AM BESTEN SCHREIBST, IST INDIVIDUELL.

3

FORMAT

METHODE & TOOLS.

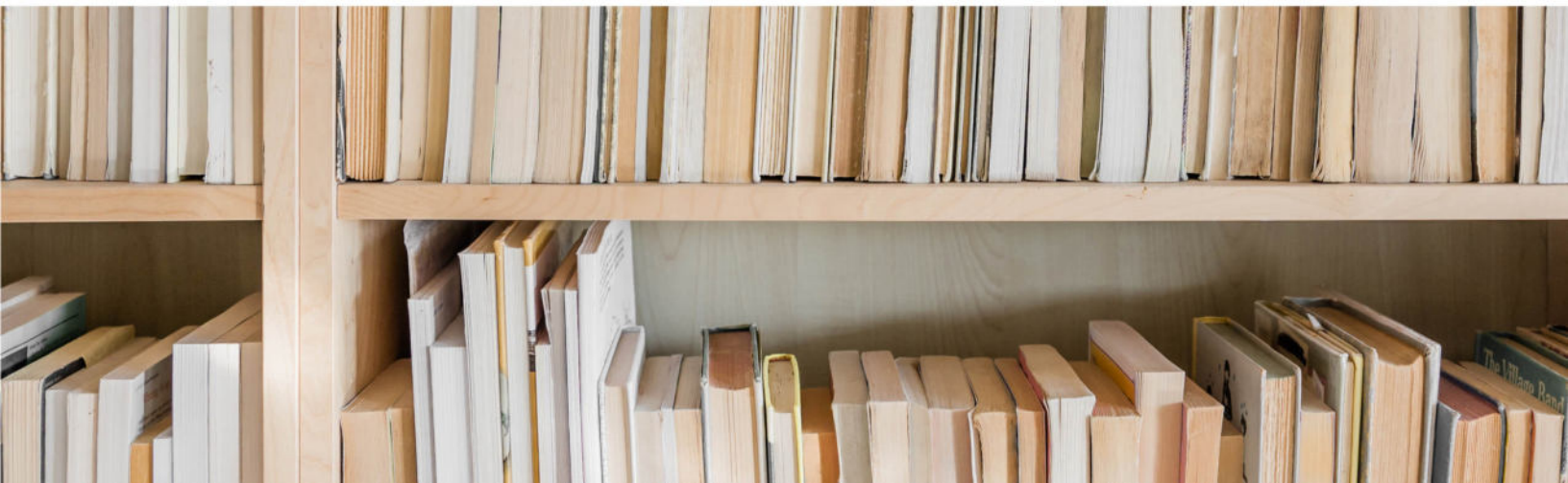
ERPROBTE LÖSUNGEN FÜR KREATIVITÄT & FRUST.

4

FORTSCHRITT

ERFOLGE MESSEN.

DRANBLEIBEN UND FERTIGMACHEN. DABEI SPASS HABEN.



CHALLENGE PLANER

PROMPT 1
Ein Buch, Gedicht oder Film, den du gerne zitierst oder jeder weiß, dass du magst.
Wie kam es dazu?

PROMPT 2
Erinnerst du dich daran, als du Fotos erst gesehen hast, nachdem sie entwickelt wurden?
Über welches hast du dich gefreut?

PROMPT 3
Du hast das erste Mal gekocht. Vielleicht noch nach dem Rezept gefragt. Was gab es und für wen? Wie liefs? Wie hat es geschmeckt?

PROMPT 4
Geheimverstecke. Wo hast du eins?
Oder hattest eins? Wofür?

PROMPT 5
Kleine Lügen erhalten die Freundschaft.
Welche kleine Lüge erzählst du schon mal?

PROMPT 6
Welches technische Gerät in deinem Leben gibt dir das Gefühl, es will dich ärgern?
Schreibe eine Szene, in der du es besiegst.

PROMPT 7
Die besten Ideen kommen bekanntlich unter der Dusche. Bei welchen Gelegenheiten hast du Geistesblitze? Beschreibe einen Eureka-Moment.

WO UND WANN SCHREIBE ICH AM LIEBSTEN?

MAL EHRLICH: WELCHE AUSREDEN FINDE ICH?

JETZT DU!

JETZT DU!

JETZT DU!

JETZT DU!

JETZT DU!

JETZT DU!

JETZT DU!

KONTAKT

https://paths.to/2federn

HI, WIR SIND *Heike & Stella*

@2FEDERN

Bücher schreiben, eine Buchserie (Hamburg Rain 2084), Lachen und das Ländle - das verbindet uns, Heike Wahrheit und Stella M. Lieran. Und der Glaube: wie eine Feder speichert jeder Mensch unzählige Geschichten in sich, die erzählt werden wollen. Wir wissen aber, wie schwer es ist, neben dem Beruf oder anderen Leidenschaften zu starten und am Ball zu bleiben. Und auch, was dabei nicht funktioniert. Mit 2Federn bieten wir unterschiedliche Formate, um dir an die Schreibfeder zu helfen. Praxisnah, kompakt und selbst erprobt.

Gib uns Feedback zu diesem Workbook und tue gleichzeitig Gutes: Für jedes Feedback unterstützen wir die LeseAllianz gUG!

https://www.feedbacktime.org/@2FEDAAAN